

Ook uw hond en kat rouwen na een overlijden van een dierbare!

Een overlijden in de familie is verdrietig. Alle nabestaanden voelen het verlies. Maar wist u dat een huisdier ook kan rouwen na het overlijden van zijn baasje? We kennen allemaal wel het waargebeurde filmverhaal van Hachi, die jarenlang wachtte bij het station tot zijn overleden baasje terug zou komen. Wat kunnen we doen om het leed van onze huisdieren wat te verzachten?

Rouw bij een hond

Een hond voelt zich op zijn gemak in een roedel, in een hiërarchie. Wanneer het baasje wegvault missen ze naast hun leider ook de orders, structuur en dagindeling. Sommige honden raken hierdoor depressief en lusteloos. Ze blaffen veel, eten slecht en zijn onrustig. Soms verliezen ze zelfs tijdelijk hun zindelijkheid. Het kan helpen om uw hond afscheid te laten nemen. Even snuffelen bij de overleden baas, waardoor u mogelijk voorkomt dat uw hond nog een hele periode blijft wachten op de thuiskomst van uw dierbare. Wat zeker ook helpt zijn structuur, leiding, beweging en afleiding.

Rouw bij een kat

Ook katten rouwen na het overlijden van hun baasje. Door het verlies zijn ze van slag. Ze miauwen meer, slapen veel, staren voor zich uit of willen niet meer spelen. Het verdriet van de andere huisgenoten kan ook van invloed zijn. Katten zijn immers overgevoelig voor gedragsverandering van huisgenoten, verandering in de omgeving en voor stress. Regelmaat en aandacht kunnen uw huisdier helpen!

Uw huisdier als therapeut

Wist u dat uw huisdier u ook kan helpen bij uw rouwverwerking? Door met hen te knuffelen maken we het hormoon oxytocine aan, wat een geluksgevoel opwekt, waardoor we ons weer wat beter voelen. Daarnaast leidt de zorg voor uw dier wat af en komt u ook nog eens buiten en in contact met andere mensen. Dus samen met uw dier staat u sterker in uw verdriet. Daarom nog wat tips om uw dier te troosten en weer in het normale ritme te krijgen. In zijn én in uw belang:

Hoe troost u uw hond of kat?

- Behoud uw routine in de dag.
- Wees lief en geduldig. Uw dier is uit zijn doen en kan zich daardoor anders gedragen.
- Probeer uw eigen verdriet bij uw dier weg te houden. Blijf kalm, zodat uw dier ook het gevoel heeft dat u alles onder controle heeft.
- Afleiding is altijd een goede manier om rouw te verwerken. Zorg dat uw dier voldoende beweging krijgt en geef hem zijn favoriete speeltje.