

# Hoe maakt u het onderwerp uitvaartwensen bespreekbaar?

*“Op mijn uitvaart mogen ze dit lied wel draaien.”  
“Mijn as mag worden uitgestrooid bij onze pier in Italië.”  
“Ik wil die uitvaartverzorgster straks ook bij mijn uitvaart!”*

Iedereen kent ze wel. De gedachten die zomaar kunnen opkomen tijdens een mooie uitvaart of bij een mooi liedje. Meestal stoppen we deze gedachten daarna weer snel weg. Want je wilt toch helemaal niet nadenken of praten over je eigen uitvaart of die van een dierbare? Toch is het zinvol om ook de uitvaartwensen samen te bespreken. Het geeft rust als u van elkaar weet wat u wilt. Dat voorkomt straks veel zorgen en onzekerheid. Het kan best lastig zijn om dit onderwerp ter sprake te brengen, zeker bij een naderend overlijden van een dierbare. Daarom bieden we u een paar tips om ondanks alle emoties toch een goed gesprek over de uitvaartwensen te kunnen voeren.

## Kies het goede moment

Kies een rustig moment als u de tijd heeft voor een goed gesprek. Misschien wel tijdens een wandeling door het bos of aan zee of thuis in een ontspannen sfeer van vertrouwen en respect. Op deze momenten kunt u goed duidelijk maken waarom u dit wilt bespreken. Het benoemen en vastleggen van uitvaartwensen geeft u beiden rust. Nu en straks.

## Bespreek de uitvaartwensen stapsgewijs

Neem de tijd en verdeel het onderwerp in meerdere stappen. Zo kunt u bijvoorbeeld eerst de gastenlijst doornemen. En daarna samen bepalen of het een begrafenis of crematie dient te worden. Deze keus kan ook weer helpen bij de muziekkeuze, etc. Het aansnijden van het ene onderwerp zal waarschijnlijk vanzelf overgaan in het volgende onderwerp, waardoor gaandeweg het beeld van de uitvaart groeit.

## Herinneringen ophalen

Als er geen vastomlijnde wensen zijn, kan het ophalen van herinneringen duidelijk maken wat de uitvaartwensen zijn. Zo kunt u bijvoorbeeld goede herinneringen hebben aan een bepaald liedje of een mooie bloem. Logisch dat deze dan straks onderdeel kunnen zijn van de uitvaart. Bespreek wat uw dierbare nog graag wil doen. Een andere manier om uitvaartwensen te achterhalen, is te bespreken wat uw dierbare nog graag willen doen in het leven. Nog een keer naar de zee? Of naar een concert van die geweldige zanger? Op deze manier kunnen er ook uitvaartwensen worden gevormd, over bijvoorbeeld de uitstrooiplaats of muziekkeuze.

## Levensvragen

Het kan u beiden ook helpen om ter inspiratie na te denken over een aantal levensvragen, zoals

- Hoe zou je jezelf omschrijven?
- Hoe wil je graag herinnerd worden?
- Wat vond je een mooie uitvaart of crematie?
- Wil je nog graag iets zeggen tegen iemand?
- Wat zijn de mooiste momenten uit jouw leven?

## Het document 'Mijn uitvaartwensen'

Met ons document 'Mijn uitvaartwensen' kunt u alle wensen bespreken en vastleggen. U kunt dit downloaden op [www.vdstappen.nl/mijnuitvaartwensen](http://www.vdstappen.nl/mijnuitvaartwensen).

## Een vrijblijvende presentatie of bespreking vooraf

Onze uitvaartverzorger maken graag vrijblijvend een afspraak met u beiden om alle mogelijkheden en financiële consequenties daarvan te bespreken, ongeacht of u wel of niet over een uitvaartverzekering beschikt.

Bel 040 286 1383 om een afspraak te maken.

Ook organiseren we vaak diverse informatieve lezingen. Op [www.vdstappen.nl/activiteiten](http://www.vdstappen.nl/activiteiten) leest u hier meer over.